

ข้อแนะนำ สำหรับผู้ที่ขับขี่รถจักรยานยนต์

๑. ผู้ขับขี่รถจักรยานยนต์ต้องสวมหมวกนิรภัยในขณะขับขี่ทุกครั้ง
๒. ในขณะเมาสุราหรือของมึนเมาอย่างอื่น
๓. ไม่ควรขับขี่รถจักรยานยนต์ด้วยความเร็วสูง
๔. ไม่ควรบรรทุกน้ำหนักสิ่งของหรือคนโดยสารมากเกินไป

จนทำให้รถทรงตัวไม่ดี

๕. การขับขี่ควรชิดทางด้านซ้ายบ้ายพาหนะอื่นๆ ยกเว้นกรณีที่ต้องเลี้ยวขวา ควรให้สัญญาณไฟก่อนเปลี่ยนช่องทาง



๖. หลีกเลี่ยงการขับขี่ระหว่างช่องทางเดินรถ
๗. อย่าเร่งเครื่องให้เกิดเสียงดังเกินควร ควรติดตั้งเครื่องลดเสียงที่ท่อไอเสีย
๘. ขับด้วยความระมัดระวังบริเวณทางแยก หรือออกจากซอย (๗๐% ของอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นมักเกิดตรงทางแยก)
๙. ดูกระจกส่องข้างและให้สัญญาณไฟทุกครั้ง ถ้าต้องการเปลี่ยนช่องทางเดินรถ



๑๐. ขับรถให้ช้าลงในที่เป็นหลุมเป็นบ่อเวลาฝนตก หรือหมอกลงจัดและควรเปิดไฟขณะขับขี่
๑๑. ชะลอความเร็วลง ถ้ามีคนหรือสุนัขวิ่งในถนน หรือวิ่งตัดหน้า
๑๒. งดการดื่มสุราก่อนการขับขี่
๑๓. รถต้องมีเลขทะเบียนท้ายรถ และต่ออายุป้ายวงกลมเสียภาษี รถจักรยานยนต์ทุกปี
๑๔. อย่าลืมหักใบอนุญาตขับขี่รถจักรยานยนต์ทุกปี
๑๕. ตรวจสอบสภาพรถให้อยู่ในสภาพที่พร้อมจะขับขี่เสมอ



“ขับขี่ปลอดภัย”

ใส่ใจสวมหมวกนิรภัย



ด้วยความปรารถนาดีจาก

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดบ้านตลาดชัย

ทำไมต้องสวมหมวกนิรภัย

การเสียชีวิตจากอุบัติเหตุบนท้องถนนด้วยพาหนะสองล้อ



ประเทศในยุโรป ร้อยละ 75 ของการเสียชีวิตในกลุ่มผู้ใช้รถจักรยานยนต์เกิดจาก “การบาดเจ็บที่ศีรษะ” ประมาณการกันว่าค่าเฉลี่ยการเกิดอุบัติเหตุจากรถจักรยานยนต์ในประเทศ ที่ประชากรมีรายได้ต่ำถึงปานกลาง (รวมประเทศไทย) สูงถึงร้อยละ 88 ซึ่งสร้างผลกระทบทางด้านสังคมสำหรับผู้รอดชีวิตจากอาการบาดเจ็บที่ศีรษะต่อครอบครัว และชุมชนสูงมากเนื่องจากส่วนใหญ่แล้วคนเหล่านี้ต้องได้รับการดูแลรักษาเป็นพิเศษ และเป็นเวลานาน ต้องเสียเงินค่ารักษาพยาบาลเป็นจำนวนมาก

หมวกนิรภัย ช่วยลดโอกาสการเสียชีวิตจริงหรือ?

ประสิทธิผลของการสวมหมวกนิรภัยสำหรับรถจักรยานยนต์ ใน ประเทศไทยได้รับการยืนยัน อย่างชัดเจน จากผลงานวิจัยของศูนย์วิจัย อุบัติเหตุแห่งประเทศไทย สถาบันเทคโนโลยีแห่ง เอเชีย (AIT) อาศัย แบบจำลองทางสถิติและการวิเคราะห์ข้อมูลระบบเฝ้าระวังการบาดเจ็บ ของ โรงพยาบาลเครือข่ายทั่วประเทศ พบว่า



เพื่อความปลอดภัย สวม"หมวกนิรภัย" ทุกครั้งทุกการขับขี่

“พระราชบัญญัติจราจรทางบก พ.ศ.2522 ที่มีการแก้ไข เพิ่มเติม กำหนดให้ผู้ขับขี่รถจักรยานยนต์ และผู้โดยสารต้องสวม หมวกนิรภัย เพื่อป้องกันอันตรายในการขับขี่และหากฝ่าฝืน จะมี โทษปรับไม่เกิน 500 บาท หากผู้ขับขี่ให้ผู้โดยสาร (ซ้อนท้าย) ไม่สวมหมวกนิรภัย ผู้ขับขี่จะต้องถูกปรับเป็น 2 เท่า ของโทษที่ กำหนด”

"หมวกนิรภัย" ความปลอดภัยของผู้ใช้จักรยานยนต์หมวกนิรภัย

ปัจจุบันรถจักรยานยนต์จัดเป็นพาหนะที่ประชาชนให้ความนิยม กันอย่างมากในการเดินทางสัญจรเนื่องจากมีราคาถูก ขับขี่ง่าย สะดวก ประหยัดน้ำมัน และมีความคล่องตัวในการใช้งาน แต่อันตรายของ อุบัติเหตุจากรถจักรยานยนต์ก็สูงมากเช่นกัน ดังคำพูดที่ว่า "เนื้อหุ้มเหล็ก" ไม่บาดเจ็บก็ตาย เมื่อเกิดอุบัติเหตุผู้ขับขี่และผู้โดยสารมักจะพุ่งลอยไปข้างหน้า โอกาสที่ศีรษะจะกระแทกวัตถุข้างหน้านั้นมากจะทำให้เกิดการบาดเจ็บที่ศีรษะและสมอง ที่ส่งผลให้เกิดความพิการและอันตรายต่อชีวิตได้ หมวกนิรภัย เป็นอุปกรณ์สำคัญในการลดความรุนแรงของการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นบริเวณศีรษะได้เป็นอย่างดี จากสถิติพบว่า เมื่อเกิดอุบัติเหตุผู้ที่ไม่สวมหมวกนิรภัยจะได้รับบาดเจ็บบริเวณศีรษะมากกว่าผู้ที่สวมหมวกนิรภัยถึง 2-3 เท่า

- หมวกนิรภัย มี 3 แบบ คือ
1. หมวกนิรภัยแบบปิดเต็มหน้า เป็นหมวกเต็มใบเปิด ช่องตรงหน้า ตำแหน่งตาเท่านั้น มีส่วนป้องกันปากและ คางด้านหน้า
 2. หมวกนิรภัยแบบเต็มศีรษะ เป็นรูปทรงกลมปิด ด้านข้างและด้านหลังเสมอแนวขากรรไกรและต้นคอ ด้านหลัง ด้านหน้าเปิดเหนือคิ้วลงมาถึงปลายคาง และมี สายรัดคาง
 3. หมวกนิรภัยแบบครึ่งศีรษะ เป็นรูปครึ่งทรงกลม
- และด้านข้างเสมอระดับข้อศอก ป้องกันได้เฉพาะ คอและศีรษะ มี สายรัดคาง หมวกชนิดนี้สามารถ ศีรษะส่วนบนเท่านั้น

- การเลือกใช้หมวกนิรภัย
1. ควรใช้หมวกนิรภัยที่มีเครื่องหมายรับรองมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม (มอก.)
 2. เลือกขนาดของหมวกให้พอดีกับขนาดของศีรษะโดยการทดลองสวมหมวกนิรภัย คาดสายรัดคางให้แน่นและทดลองโดยการพลิกหมวกไปทางด้านหน้าและด้านหลัง ถ้าหมวกเลื่อนขึ้นไปจนถึงกลางศีรษะหรือ มากกว่านั้นการเปลี่ยนขนาดของหมวกใหม่ให้พอดี
 3. เลือกหมวกนิรภัยที่มีสีสดใส เพื่อช่วยให้คนขับรถอื่นๆ มองเห็นได้ชัดเจน โดยเฉพาะกลางคืน
 4. ควรเปลี่ยนหมวกนิรภัยใหม่ทุก 3-5 ปี เนื่องจากมีการเสื่อมอายุ การใช้งานหรือหมวกที่เคยได้รับการกระแทกมาแล้ว ควรเปลี่ยนหมวก ใหม่เช่นกัน "เพื่อความปลอดภัยสวมหมวกนิรภัยที่ขับขี่"

